



からだにいいことやっています。

北区 豊島 5 丁目団地
東豊名店街
Toho Shopping Mall

最近の子供たち、バランスが悪くケガが多いと聞きます。
そこでバランスが良くなると言われていたコンテンツを二つ
子供のインラインスケート教室と無料親子スラックライン体験（講習）を
中央広場において月 2 回行っています。
ぜひ、ご参加ください。



スペシャルインストラクター
Kz CREW が指導します。

インラインスケート、ローラースケート、ヒールズなどウィルシューズを使った縦乗り系
フリースタイルスケートダンスチーム!
イベント、LIVE/バックダンサー、テレビ(逃走中スケートハンターなど)、ミュージックビデオ(リップスライム、ホームメイド家族など)出演など様々なシーンで活動。

スラックラインフリークが
スラックラックで指導します。

スラックラインは競技として現在ブレイクしていますが、スラックラインフリークはバランス感覚を養う事に着目し活動を行っています。ミニラックの開発でかなり早くラインに乗れる方が多くなりました。親子で遊びながらバランストレーニング! 楽しいですよ!!



<http://slacklinefreak.com>

- 日 時 毎月第 2、第 4 土曜日（予定）※雨天の場合も室内で行います。 11 時と 14 時の 2 回開催予定
午前の部：11 時～ 12 時（受付開始 10:30）、午後の部：14 時～ 15 時（受付開始 13:30）
費 用 商店街で 500 円のお買い物・お食事毎に、おひとり様・1 回分の参加券をお出しいたします。
周辺地域にお住まいのお子様がお一人で参加して、商店街でのお買い物が困難な場合、
お一人様 1 回 200 円を当日受付にてお支払いをお願い致します。
備 考 各回とも、先着 20 名様限り。用具は貸し出しますので、靴下は必ず持参ください。

お問い合わせ TEL03-3914-1146
ホームページ <http://www.toho5.jp/>

